Trekking intersezionale CVL 26-29 luglio 2019

Giro del Thabor e Cerces

cima de Monte Thabor con vista sul gruppo del Cerces

…montagne, montagne, montagne, quattro giorni di cime, vallate e laghi, niente strade, niente insediamenti abitativi. Solo cielo e rocce, verdi altopiani, dolomitiche strutture dalle forme bizzarre, conche lacustri ed intrusioni quarzitiche, pietraie gigantesche.

La Valle Stretta a dispetto del nome non è assolutamente stretta, racchiude un mondo a sè stante nel cuore delle Alpi Cozie. Orograficamente italiana ma passata alla Francia dopo le ultime vicende belliche (1947), era il punto più occidentale del nostro paese. Alla sua testata si dipanano valloni amplissimi; alcuni sono molto frequentati, come quello del Diner che conduce al Thabor, la cima più nota della valle, altri si inoltrano in angoli solitari ma non meno suggestivi e solari ricchi di piccoli laghetti tra cui è piacevole girovagare. In questo panorama, fin dal piano dei Militi si ammirano le morbide linee del Thabor. Montagna che offre un panorama di prim'ordine che spazia sulle ampie conche circostanti, sul gruppo dei Cerces, Galibier, sul delfinato e le Aiguilles d'Arves, entrambi vicini, e sui gruppi più lontani delle Cozie a sud e delle Graie a nord.

Il percorso riprende il classico giro "Grande Randonnée 57" a cui abbiamo portato modifiche per poterlo percorrere in 4 giorni.

26 luglio 2019
Difficoltà: E - Dislivello ascesa: 1000 m. – Dislivello discesa: --
Percorso. 12 Km. – Tempo: 6 ore

Partenza in pullman da Chivasso ore 7.00
Da Pian del Colle (Bardonecchia) quota 1500 m. si raggiunge il Rifugio Thabor quota 2500 m. percorrendo interamente la Vallée Etroite (Valle Stretta) Percorso interamente in salita con pendenze variabili passando per le Granges de la Vallée Etroite, Plaine de Tavernette e Col de Vallée Etroite. Per quasi tutto il percorso caratteristica vista a destra del gruppo Re Magi ed a sinistra del gruppo dolomitico del Gran Séru. Possibilità di proseguire oltre il Rifugio Thabor, ulteriori 50 m. di dislivello per raggiungere i due grandi laghi adiacenti al rifugio.

27 luglio 2019
Difficoltà: E - Dislivello ascesa: 850 m. – Dislivello discesa: 1150 m.
Percorso: 15 Km. – Tempo: 7 ore

Dal Rifugio Thabor al Rifugio Drayères passando per la cima del monte Thabor
Dal Rifugio Thabor si scende di circa 100 m. fino al lago Peyron e da qui inizia la salita 850 m. al Monte Thabor. Si passa ai piedi detritici del Gran Séru, poi dal colle Meandes e con il Monte Thabor sempre in vista si percorre il particolare e spettacolare sentiero che porta alla cima. Da qui si scende poi al Rifugio Drayères attraversando due valli con diversi laghi.

28 luglio 2019
Difficoltà: E** con piccolo tratto **EE** - **Dislivello ascesa: 1000 m. – Dislivello discesa: 1000 m.
Percorso: 17 Km. – Tempo: 8 ore

Giro del Gruppo Cerces Val Clarée in senso orario. Escursione sulla frontiera tra Savoia e Delfinato fra irte pareti rocciose che contrastano con la bellezza dei laghi.
Dal rifugio si percorre un sentiero in discesa sulla riva destra del Clarée scendendo di 150 m. poi inizia un susseguirsi di laghi e colli.
Lac des Béraudes, Col des Béraudes con piccolo tratto EE in salita su facili roccette ed altro piccolo tratto EE per scendere in valle Guisane, Col du Chardonnet, Lac Ponsonnière, Col de la Ponsonnière, Lac des Cerces, Col des Cerces, Col des Rochilles, Lac Long, Lac Rond, Lac de la Clarée e per scendere poi lungo torrente Clarée fino al rifugio Drayères.

29 luglio 2019

Difficoltà: E - Dislivello ascesa: 550 m. – Dislivello discesa: 1100 m.
Percorso: 16 Km. – Tempo: 7 ore

Dal Rifugio Drayères a Névache percorrendo la Val Clarée. Primo tratto lungo il torrente Clarée per poi salire (GR 57A) la Cote du Jas e percorrere il sentiero balcone in quota oltre 2000 m. passando per i laghi Lac de La Cula e Lac Laramon
A Névache troveremo il pullman per il ritorno a Chivasso

Posti tappa:

Refuge du Thabor In valle Stretta a quota 2500 m. Posti 46 suddivisi in camere da 7 a 13 posti letto. Occorre sacco lenzuolo e biancheria da bagno. NO docce, solo lavabi Acqua potabile gratuita	

Refuge des Drayères In val Clarée a quota 2180 m. Posti 50 suddivisi in camere da 4, 6 e 8 posti letto. Occorre sacco lenzuolo e biancheria da bagno. Docce calde a pagamento. Acqua potabile gratuita	

Logistica:

Trasporto da Chivasso a Pian del Colle e da Névache a Chivasso in pullman. Verranno individuati nell'ambito del territorio delle Sezioni CVL punti di raccolta con servizio pullman in base alla dislocazione dei partecipanti.

La quota di partecipazione individuale è di 210,00 Euro

La quota comprende:

- Trasporto in pullman andata e ritorno da più punti di raccolta.
- Trattamento di mezza pensione nei rifugi per tre notti, bevande escluse e da richiedere e pagare individualmente. *(è presente acqua potabile in caraffa)*
- Sacco pranzo (pic-nic) preparato dal rifugio per i giorni 27-28 e 29 luglio.
- Organizzazione e accompagnamento.

Iscrizione:

La partecipazione è riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento 2019. Per il pernottamento in rifugio è necessario avere con sé la tessera CAI con bollino 2019, a chi ne sarà sprovvisto può essere richiesto un supplemento di 11 Euro a notte.

Posti disponibili 30. Iscrizione entro venerdì 31 maggio 2019 mediante invio del modulo di adesione (PDF editabile in ultima pagina) a angelomalvasia@gmail.com Angelo Malvasia 3387371722

e versamento di caparra 50,00 Euro tramite bonifico sul conto corrente intestato: Sezione CAI di Chivasso

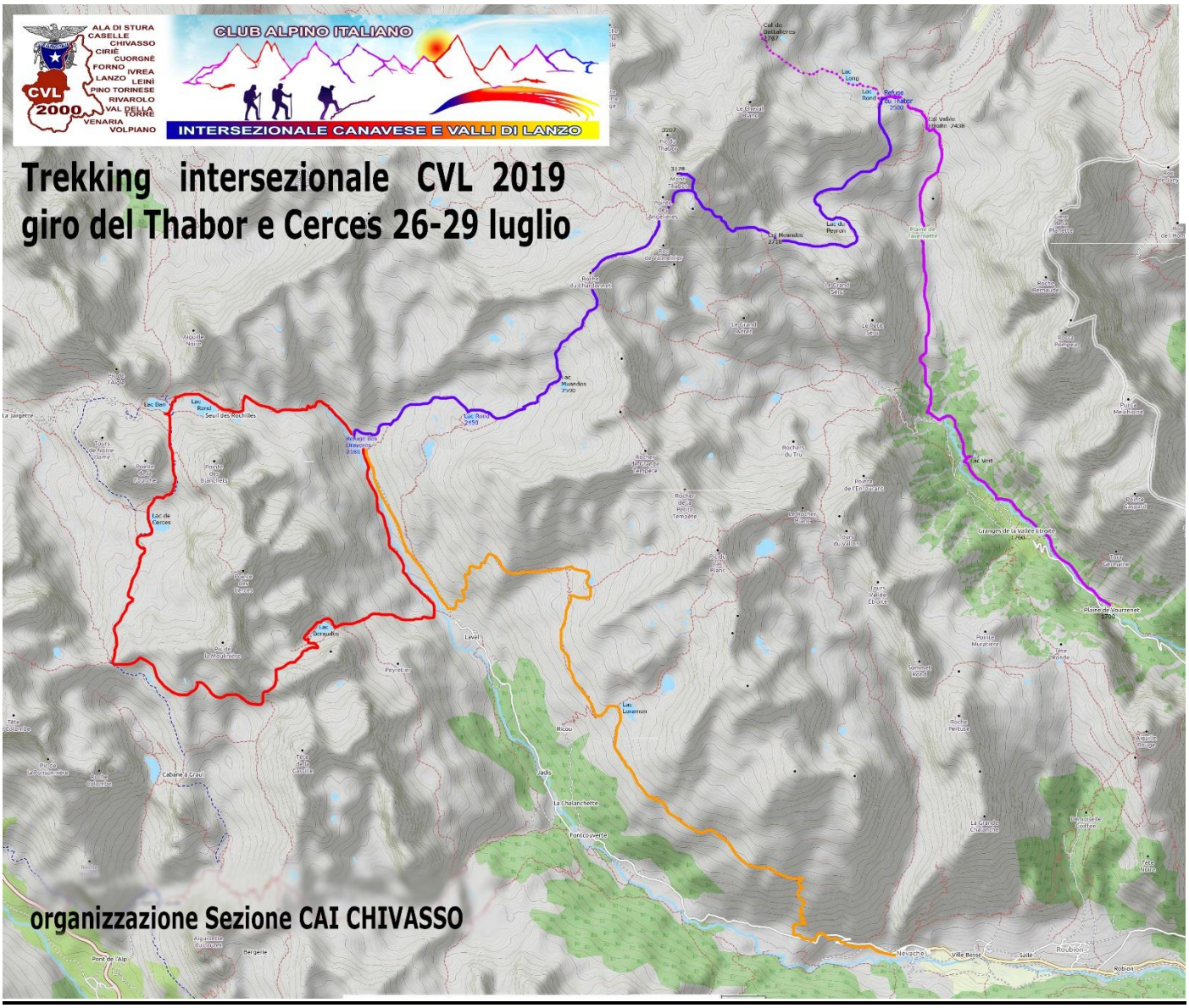
Iban: IT23N 02008 30370 00000 1389768

Causale: Trekking del Thabor più nome e cognome
(…chiedere disponibilità dei posti prima di effettuare il bonifico tel. 3387371722)

Saldo di 160,00 euro tramite bonifico entro venerdì 12 luglio 2019

Riunione dei partecipanti per maggiori dettagli mercoledì 17 luglio 2019 ore 21,00 presso la sede della sezione CAI Chivasso, via del Castello, 8 Chivasso.

Responsabili organizzazione e accompagnamento:
Bruno Rebora – Maria Teresa Clara – Angelo Malvasia
Sezione CAI Chivasso.


ALA DI STURA
CASELLE
CHIVASSO
CIRIÈ
CUORGNÈ
FORNO
IVREA
LANZO
LEINÌ
PINO TORINESE
RIVAROLO
VAL DELLA TORRE
VENARIA
VOLPIANO
CVL 2000
CLUB ALPINO ITALIANO
INTERSEZIONALE CANAVESE E VALLI DI LANZO
Trekking intersezionale CVL 2019
giro del Thabor e Cerces 26-29 luglio
organizzazione Sezione CAI CHIVASSO

Trekking giro del Thabor e Cerces
26 – 29 luglio 2019

MODULO DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto/a

e-mail

Telefono

Iscritto ed appartenente alla Sezione CAI di
ed in regola con il bollino CAI anno 2019

D I C H I A R A

☐ - di essere interessato a partecipare al trekking in oggetto e di avere preso visione della locandina informativa dell'attività proposta, del suo costo e delle modalità di pagamento;

☐ - di aver effettuato il pagamento in acconto di Euro 50,00

Note:

Detto modulo editabile va compilato e dopo averlo salvato deve essere inviato a Malvasia Angelo e-mail: angelomalvasia@gmail.com