



CAI Sezione di Ivrea



Programma attività 2023

Sezione di Ivrea e Sottosezione di Sparone

PROGRAMMA ATTIVITA' 2023

Il programma 2023 della sezione è stato preparato immaginando che le condizioni epidemiologiche possano permettere l'effettuazione delle consuete attività sociali escursionistiche e alpinistiche, con le normali modalità pre - COVID.

Le quote di partecipazione e di rimborso auto sono di norma esposte sul programma gite e sulle locandine. Per le attività giornaliere le quote sono raccolte direttamente dal direttore di gita che provvede anche ad effettuare i rimborsi.

In caso di necessità, il programma e le prescrizioni operative da adottare per le diverse attività saranno naturalmente adeguate alle disposizioni di legge in vigore al momento, con le forme e le modalità da queste previste, nell'osservanza delle indicazioni fornite dal CAI e delle norme di protezione COVID.

Ritornano quest'anno, dopo alcuni anni di interruzione, i "giovedì del CVL", le gite proposte dall'Intersezionale Canavese e Valli di Lanzo, con cadenza mensile, e organizzate a turno dalle sezioni aderenti.

Il programma 2023 potrà essere variato nel corso della stagione, anche con l'inserimento di altre attività non previste. Tutte le modifiche saranno comunicate di volta in volta tramite il sito della Sezione.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo L. Beltrame e S. Mantoan

(Direttore Scuola: Fulvio Conta – Segreteria: Michele Raimo)

29° Corso arrampicata su ghiaccio – AC1

Direttore: Fulvio Conta

ANNULLATO

69° Corso alpinismo base – A1

Direttore: Giulio Conta

Mercoledì 10 maggio	Sede CAI h. 21,00	Chiusura iscrizioni, presentazione corso e materiali
Domenica 14 maggio	Località da definire	Prima uscita
Mercoledì 17 maggio	Sede CAI h. 21,00	Prima lezione teorica
Domenica 21 maggio	Località da definire	Seconda uscita
Mercoledì 24 maggio	Sede CAI h. 21,00	Seconda lezione teorica
Domenica 28 maggio	Località da definire	Terza uscita
Mercoledì 7 giugno	Sede CAI h. 21,00	Terza lezione teorica
Sabato 10, domenica 11 giugno	Località da definire	Quarta uscita
Mercoledì 21 giugno	Sede CAI h. 21,00	Quarta lezione teorica
Domenica 25 giugno	Località da definire	Quinta uscita
Mercoledì 28 giugno	Sede CAI h. 21,00	Quinta lezione teorica
Domenica 9 luglio	Località da definire	Sesta uscita

37° Corso di roccia avanzato – AR1 (da confermare)

Direttore:

Mercoledì 13 settembre	Sede CAI h. 21,00	Chiusura iscrizioni, presentazione corso e materiali
Domenica 17 settembre	Località da definire	Prima uscita
Mercoledì 20 settembre	Sede CAI h. 21,00	Prima lezione teorica
Domenica 24 settembre	Località da definire	Seconda uscita
Mercoledì 4 ottobre	Sede CAI h. 21,00	Seconda lezione teorica
Domenica 8 ottobre	Località da definire	Terza uscita
Mercoledì 18 ottobre	Sede CAI h. 21,00	Terza lezione teorica
Domenica 22 ottobre	Località da definire	Quarta uscita
Mercoledì 25 ottobre	Sede CAI h. 21,00	Quarta lezione teorica
Sabato 28, domenica 29 ottobre	Località da definire	Quinta uscita

Recapiti Scuola di Alpinismo

Fulvio Conta	3486909056	fulvio conta@honestamp.it
Giulio Conta	3297207019	giulio conta@gmail.com
Michele Raimo	3392572022	mickypage98@live.it

Attività escursionistica e alpinistica

Data	Tipo escursione	Destinazione	Direttori di gita	Diff.	
Gennaio					
15-gen	dom	Ciaspole	Meta scelta in base all' innevamento.	Giovanni Lenti Christian Rumello	
26-gen	gio	<u>Gita CVL (Ivrea)</u>	La Serra di Ivrea, giro ad anello (Burolo) – Disl. 500 m 9 km - costo gita: € 3 - rimborso auto € 5	Valter Di Bari Dino Agnoletto	E
Febbraio					
12-feb	dom	Ciaspole	Meta scelta in base all' innevamento.	Giovanni Lenti Christian Rumello	
19-feb	dom	Ciaspole	Colle Vascoccia 2559 m e Monte Facciabella 2621 m (Mandriou m. 1829, Val d'Ayas) – Disl. 800 m 66 km - costo gita: € 11 - rimborso auto € 34	Luigi Bedin Emma Palmesano	MR
23-feb	gio	<u>Gita CVL (Cuornè)</u>	Anello delle borgate di Ingria (Val Soana) km. 41	Beppe Martino	E
26-feb	dom		Castello di Verres e Cappella di S. Grato (Rovarey) 640 m (Verres m. 390) – Disl. 250 m 32 km - costo gita: € 6 - rimborso auto € 17	Mirella Foggia Renzo Ruggia	E
Marzo					
7-mar	mar	Ciaspole	Bric Paglie 1859 m (Andrate, Traccolino) – Disl. 914 m 15 km - costo gita: € 4 - rimborso auto € 8	Luigi Bedin Sandro Capuzzo	MR
18-mar	sab	Ciaspole	Monte Zerbion 2720 m – Cresta Ovest (Promiod, Valtournenche) – Disl. 1220 m 65 km - costo gita: € 11 - rimborso auto € 33	Luigi Bedin Emma Palmesano	BR
19-mar	dom	<u>Sottosezione Sparone</u>	Il sentiero del Basilisco (Valle Sacra)	Christian Rumello Giovanni Costa	E
23-mar	gio	<u>Gita CVL (Ivrea)</u>	Bric Paglie (Andrate, Traccolino) – Disl. 919 m 15 km - costo gita: € 4 - rimborso auto € 8	Valter Di Bari	E
26-mar	dom		Castello di Issogne Issogne 32 km - costo gita: € 6 - rimborso auto € 17	Mirella Foggia Marisa Arborio	E
Aprile					
1-apr	sab	Ciaspole	Colle del Malatrà 2929 m (Mottes, Valle del Gran S. Bernardo) – Disl. 1259 m 99 km - costo gita: € 21 - rimborso auto € 72	Luigi Bedin Emma Palmesano	BR
6-apr	gio	Ciaspole	Punta Leretta 2055 m – Notturna (Pian Coumarial, Fontainemore) - Dislivello 610 m 35 km - costo gita: € 7 - rimborso auto € 18	Luigi Bedin Sandro Capuzzo	MR
15-apr 22-apr	sab sab	Trekking	Santorini (Grecia)	Giuseppe Cortese guida locale	E
20-apr	gio	<u>Gita CVL (Ciriè)</u>	Parco Naturale della Vauda	Claudio Beda	E



33 km

23-apr	dom		Santo Stefano di Candia (Strambino) 13 km - costo gita: € 4 - rimborso auto € 7	Giacomo Raffa Daniela Scalco	E
29-apr	sab	Alpinistica	Rifugio Monzino e Aiguille du Châtelet (Val Veny, Courmayeur)		PD
30-apr	dom	<u>Sottosezione Sparone</u>	Sentieri Franco-Provenzali in Val Soana	Graziano Foglietta Christian Rumello	E
Maggio					
7-mag	dom		Tête de Cou 1410 m. (Machaby, Arnad) – disl. 810 m 30 km - costo gita: € 6 - rimborso auto € 16	Renzo Ruggia Flora Mozzo	E
13-mag	sab	(pullman)	Brunate, Faro Voltiano e Monte Boletto (Como)	Valter Di Bari	E
20-mag	sab	Ferrate	Rocca Clari 2045 m (Clavière, Valle Susa) - Dislivello 500 m 140 km - costo gita: € 31 - rimborso auto € 108		D+
21-mag	dom		Anello del Bomon (Val Sesslera - Biellese) 45 km - costo gita: € 8 - rimborso auto € 23	Massimo Bigo Samuele Di Donna	E
25-mag	gio	<u>Gita CVL (Lanzo)</u>	Anello di Airetta (Chiaves, Monastero di Lanzo – Valle di Lanzo) 62 km	Gino Geninatti	E
27-mag	sab	Week end	Val Borbera , tra Piemonte e Liguria	Renzo Ruggia	E
28-mag	dom	(pullman)	(Alessandria)	Flora Mozzo	
Giugno					
4-giu	dom	Gita per famiglie	Alpeggio dell'Arpisson 2294 m (Gimillan 1797 m, Cogne) – disl. 507 m km 100 - costo gita: € 22 - rimborso auto € 73	Renzo Ruggia Marisa Arborio	E
5-giu	lun	Trekking	Selvaggio Blu (Sardegna)	Franco Grosso Guida locale	EEA
13-giu	mar				
10-giu	sab		Colle della Terra 2922 m. (Chiapili di Sopra) – disl. 1146 m km 75 - costo gita: € 12 - rimborso auto € 38	Samuele Di Donna Ester Rossini	E
17-giu	sab		Punta Verzel 2406 m – Punta Rama 2439 m (Pian delle Nere 1341 m, Castelnuovo Nigra) – disl. 1600 m km 30 - costo gita: € 6 - rimborso auto € 16	Emma Palmesano Luigi Bedin	EEA
18-giu	dom	<u>Sottosezione Sparone</u>	Colle della Croce di Intror 1950 m (Balmella 900 m., Locana) – disl. 1135 m	Luciano Verneti Christian Rumello	E
18-giu	dom	Cicloescursionismo	Meta da definire	Vincenzo Cioffi Giovanni Lenti	
22-giu	gio	<u>Gita CVL (Rivarolo)</u>	Lago di Servaz (Veulla – Champdepraz – Parco dell'Avic) 45 km	Gianpiero Oberto	E
24-giu	sab	(pullman)	Belvedere di Les Rochers-de-Naye	Valter Di Bari	E



(Montreux - CH)

25-giu	dom		Anello San Besso e Grange Arietta 2335 m. (Campiglia Soana 1350 m) – disl. 1100 m km 55 - costo gita: € 10 - rimborso auto € 28	Alessandro Cignetti Sandro Capuzzo	E
---------------	------------	--	--	---------------------------------------	---

Luglio

1-lug	sab	Ferrate	Sperone di Vofrede 3130 m (Cervinia, Valtournenche) - Dislivello 1200 m Km 70 - costo gita: € 12 - rimborso auto € 36		D
--------------	------------	---------	--	--	---

9-lug	dom		Colli Lazouney 2387 m e Mologna Grande 2348 m (Niel, Gaby, val di Gressoney) – disl. 950 m Km 40 - costo gita: € 8 - rimborso auto € 21	Massimo Bigo Ester Rossini	E
--------------	------------	--	--	-------------------------------	---

13-lug	gio	<u>Gita CVL (Chivasso)</u>	Vallone di S. Grato e Piccoli Laghi (Issime – Val di Gressoney) Km 32	Bruno Rebora Angelo Malvasia	E
---------------	------------	----------------------------	--	---------------------------------	---

16-lug	dom		Lac du Fond 2438 m e Col de La Crosatie 2826 m (Planaval, Valgrisenche) Km 105 - costo gita: € 23 - rimborso auto € 77	Pino Cortese	E
---------------	------------	--	---	--------------	---

22-lug	sab	Ferrate	Sab: Punta Vallettaz 3090 m		D
23-lug	dom	Week end	Dom: Monte Emilius 3559 m (cresta nord-ovest) (Pila, Aosta - pernotto rif. Arbolle) - Dislivello tot. 1200 m Km 86 - costo gita: € 20 - rimborso auto € 68		

22-lug	sab	Week end	Monte Emilius 3559 m	Franco Grosso Giuliana Balaso	EE
23-lug	dom		(Pila, Aosta - pernotto rif. Arbolle) Km 86 - costo gita: € 20- rimborso auto € 68		

29-lug	sab	Ferrate	Meta da definire		
30-lug	dom	Week end			

Agosto

1-ago	mar	Trekking	Trenino del Bernina, Diavolezza, St. Moritz	Valter Di Bari	E
3-ago	gio	(con Leini)			

5-ago	sab	Ferrate	Meta da definire		
6-ago	dom	Week end			

7-ago	lun	2 gg	Gran Piano, Bocchetta Del Ges, Laghi di Ciamousseretto	Valter Di Bari	E
8-ago	mar		(Noasca, Valle Orco) Km 60 - costo gita: € 10 - rimborso auto € 31		

10-ago	gio	<u>Gita CVL (Lanzo)</u>	Gias Alpetta (Pialpetta, Groscavallo, Val Grande di Lanzo) Km 82	Gino Geninatti	E
---------------	------------	-------------------------	---	----------------	---

20-ago	dom		Colle del Rothorn (Staffal, Gressoney la Trinité) Km 52 - costo gita: € 9 - rimborso auto € 27	Pino Cortese	EE
---------------	------------	--	---	--------------	----

26 ago	sab	<u>Sottosezione Sparone</u>	Col Larissa (Pianprato, Val Soana)	Graziano Foglietta Giovanni Costa	E
---------------	------------	-----------------------------	--	--------------------------------------	---

Settembre

2-set	sab	Week end	Alpi Marittime – Valle Gesso e Colle di Tenda	Valter Di Bari	E
3-set	dom	(Ivrea / Cuornè)		Adriano Oberto	

3-set	dom	Cicloescursionismo	Meta da definire	Vincenzo Cioffi Giovanni Lenti	
--------------	------------	--------------------	-------------------------	-----------------------------------	--



8-set	ven	Ferrate	Quattro giorni in Trentino - Meta da definire		
11-set	lun				
8-set	ven	Trekking	Giro del Monviso	Franco Grosso	E
10-set	dom				
10-set	dom		Bivacco Luigi Pascal 2920 m (Morge 1600 m., La Salle) – disl. 1295 m km 101 - costo gita: € 27 - rimborso auto € 94	Alessandro Cignetti Sandro Capuzzo	E
16-set	sab	<u>Sottosezione Sparone</u>	Lago di Punta Perra 2385 m (Schiaroglio 1360 m., Valle di Ribordone)	Graziano Foglietta Giovanni Costa	E
16-set	sab	Trekking	Isole Eolie	Giuseppe Cortese guida locale	E
23-set	sab				
21-set	gio	<u>Gita CVL (Cuornè)</u>	Lago Santanel 2360 m (Piamprato, Val Soana) Km 57	Beppe Martino Claudio Rovetto	E
24-set	dom		Lago del Drès (Ceresole, Valle Orco) Km 70 - costo gita: € 12 - rimborso auto € 36	Giacomo Raffa	E
30-set	sab		Anello Champdepraz - Col de Panaz - Issogne - Champdepraz (Champdepraz) – disl. 1940 m Km 36 - costo gita: € 7 - rimborso auto € 19	Luigi Bedin Ester Rossini	E
Ottobre					
1-ott	dom		Madonna del Truc e S. Rocco di Feilongo (Frera e Sparone, Valle Orco) Km 56 - costo gita: € 10 - rimborso auto € 29	Valter Di Bari	E
7-ott	sab	pullman	Gita nell’Astigiano – meta da definire	Pino Cortese Valter Di Bari	E
14-ott	sab	Ferrate	Due giorni in Francia		AD –
15-ott	dom	Week end	(Lac de Serre-Ponçon, Alpes de Haute Provence) Km 225		D+
15-ott	dom	Gita per famiglie	Testa di Comagna 2099 m (Somarèse 1536 m - S. Vincent) – disl. 563 m km. 55 - costo gita: € 11 - rimborso auto € 34	Renzo Ruggia Marisa Arborio	E
19-ott	gio	<u>Gita CVL (Rivarolo)</u>	Oratorio di Cunèy 2656 m (Porliod, Lignan, Val di Saint-Barthélemy) Km 76	Gianpiero Oberto	E
21-ott	sab	pullman (Ivrea / Cuornè)	Gita al mare – meta da definire	Valter Di Bari	E
29 ott	dom	<u>Sottosezione Sparone</u>	Sant’Anna a Meinardi da Rocci – San Lorenzo (Valle Orco)	Christian Rumello Giovanni Costa	E
Novembre					
5-nov	dom	<u>Sottosezione Sparone</u>	Anello Feilongo – Volanza m. 1358 (Sparone, Valle Orco)	Christian Rumello Giovanni Costa	E
11-nov	sab		Monte Varatella 891m. (sentiero dei daini) (Toirano, Savona) – disl. 800 m	Luigi Bedin Emma Palmesano	EE - EEA



km 240 - costo gita: € 42 - rimborso auto € 148

12-nov	dom	Gita per famiglie	Nivolastro 1423 m. e castagnata a Sparone (Ronco Canavese 948 m, Val Soana) – disl. 475 m km.55 - costo gita: € 10 - rimborso auto € 28	Renzo Ruggia Marisa Arborio	E
---------------	------------	-------------------	--	--------------------------------	---

23-nov	gio	<u>Gita CVL (Chivasso)</u>	La Collina Chivassese (Castagneto PO) Km 40	Gianni Capello Bruno Rebora	
---------------	------------	----------------------------	--	--------------------------------	--

Dicembre

14-dic	gio	<u>Gita CVL (Leini)</u>	La Collina di Superga (Superga, Torino) Km 57	Stefano Battistetti	
---------------	------------	-------------------------	--	---------------------	--

Recapiti Direttori di Gita

Dino Agnoletto		3471031777	dinoagnoletto@alice.it
Marisa Arborio		3478194565	marisaarborio@iol.it
Giuliana Balaso		3407494626	gbalaso67@gmail.com
Luigi Bedin	ANE	338 9093354	bedastudio@tiscali.it
Massimo Bigo	SZCSC	3392482367	bigomassimo@gmail.com
Alessandro Capuzzo		3351848635	sandrocapuzzo@libero.it
Alessandro Cignetti	AE	3336716789	cignetti.alessandro64@gmail.com
Vincenzo Cioffi		3316040405	atemio2014@gmail.com
Giuseppe Cortese		3483143423	pino.cort1955@gmail.com
Giovanni Costa		3401830819	giovannicosta57@libero.it
Valter Di Bari	AE	3477844147	valtirevai@gmail.com
Samuele Di Donna		3337465549	samuele.didonna@gmail.com
Ernesto Ferrando	ASE	3489122672	ernyfe@gmail.com
Mirella Foggia		3387407993	mirellafoggia22@gmail.com
Graziano Foglietta		3357509512	grafo.grafo@yahoo.it
Gilberto Goglio		3473479963	ggoglio@gmail.com
Franco Grosso Sategna		3771849661	franco.grossosategna@libero.it
Giovanni Lenti		3487054116	glenti@hotmail.com
Flora Mozzo		3498858704	floramozzo51@gmail.com
Emma Palmesano	AE	3498667583	emimea@lbero.it
Roberto Pasquino	ASAG	3492862452	roberto_pasquino@libero.it
Giacomo Raffa		3347540527	raffaconsulting@gmail.com
Ester Rossini		3476904064	rossini.fitness@gmail.com
Renzo Ruggia	ONTAM	3474298141	rruggia@iol.it
Barbara Ruggia		3401711556	barbararuggia@gmail.com
Christian Rumello		3420584689	christianrumello@gmail.com
Daniela Scalco		3403961966	scalco.dany@gmail.com
Luciano Verneti		3470607874	v.luci@hotmail.it
Giovanni Volpato	ASE	3408513633	giovanni.volpato@tin.it

Attività sociali – norme generali di partecipazione

Il programma attività della sezione di Ivrea, nelle sue varie forme, si sviluppa in ambiente di bassa, media ed alta montagna. Il partecipante deve essere consapevole della potenziale pericolosità dell'ambiente che frequenta e deve valutare se le proprie capacità siano all'altezza dell'impegno e delle difficoltà prevedibili.

Partecipazione all'attività

Le attività sono generalmente riservate ai soci CAI in regola con il tesseramento; è tuttavia ammessa, salvo diversa indicazione, la partecipazione di non soci

I non soci ammessi all'attività sociale devono obbligatoriamente sottoscrivere, presso la segreteria della sezione, le polizze CAI **giornaliere** di Assicurazione infortuni e Soccorso Alpino (costo € 12,00/gg) a copertura di tutta la durata dell'attività. In caso di annullamento dell'attività le polizze assicurative non saranno rimborsate.

Tutti i partecipanti alle attività sociali sono coperti dalla polizza CAI di RC.

Modalità di iscrizione

Salvo diversamente indicato, le iscrizioni si effettuano in sede al venerdì sera, oppure con e-mail o whatsapp al direttore di gita entro due giorni prima della gita.

I non soci devono iscriversi presso la segreteria, in sede al venerdì sera o concordando uno specifico appuntamento, compilando il modulo per la privacy e pagando l'assicurazione giornaliera.

Non sono ammesse iscrizioni alla partenza.

Mezzi di trasporto

Generalmente con auto private. È cura dei Direttori di gita ripartire i partecipanti tra le auto in modo da ottimizzare i costi.

Quota partecipante e rimborso auto

Le quote di partecipazione e di rimborso auto sono di norma esposte sul programma gite e sulle locandine. La quota di rimborso auto è applicata indipendentemente dal numero dei passeggeri. Per le attività giornaliere le quote sono raccolte direttamente dal direttore di gita che provvede anche ad effettuare i rimborsi.

Chi partecipa all'escursione senza condividere la propria auto, per qualsiasi motivo, deve comunque versare la quota di € 2,00 per le spese organizzative

N.B. Per le gite effettuate dalla sottosezione di Sparone, con partenza da Sparone e con capi-gita della sottosezione, il costo per partecipante e il rimborso auto non sono preventivamente calcolati e pubblicati. I partecipanti **non versano** alcun contributo per l'organizzazione.

Luogo di ritrovo

Salvo diversamente indicato, ritrovo per la partenza e l'inizio attività sociale nei consueti punti (**Ivrea**: posteggio vicino alla sede CAI; **Sparone**: piazzale distributore carburante).

Abbigliamento ed equipaggiamento

I partecipanti devono disporre di un equipaggiamento adeguato all'attività, pena l'esclusione dalla stessa. Per le attività su neve è obbligatorio il kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda). I kit ARTVA sono noleggiabili in Sezione, fino ad esaurimento della disponibilità.

Norme comportamentali

I partecipanti si impegnano a tenere un comportamento corretto nei confronti di tutti, a rispettare l'ambiente in cui si svolge l'attività e a seguire scrupolosamente tutte le direttive impartite dagli accompagnatori.

Classificazione delle difficoltà

<u>Escursionismo</u>		<u>Ciclo Escursionismo</u>		<u>Ciaspole</u>		<u>Alpinismo</u>	
T	Turistico	TC	Turistico	MR	Medi racchettari	F	Facile
E	Escursionistico	MC	Medi cicloescursionisti	BR	Bravi racchettari	PD	Poco difficile
EE	Escursionisti Esperti	BC	Buoni cicloescursionisti	OR	Ottimi racchettari	AD	Abbastanza difficile
EEA	Escursionisti Esperti con attrezzatura	OC	Ottimi cicloescursionisti			D	Difficile