



## Club Alpino Italiano Sezione di Ivrea

# Trekking Selvaggio Blu (Sardegna)

(7 gg di trk + 2 di viaggio – da lunedì 5 giugno a martedì 13 giugno 2023)

### **Presentazione**

‘Il trekking più impegnativo di tutta Italia’ così viene definito il Selvaggio Blu, itinerario che si sviluppa lungo la parte più selvaggia, inaccessibile e meravigliosa di tutta la Sardegna, attraverso una zona costiera impenetrabile che nasconde meravigliosi paesaggi montuosi affacciati in un mare che più splendido non si può.

E’ un percorso impegnativo, con tratti di arrampicata “attrezzata” e di calata in corda, che richiede una certa esperienza in ambienti severi e capacità di adattamento, e che affronteremo con il supporto di una guida alpina che ci accompagnerà per tutto il trekking.

I pernottamenti saranno per gran parte in tenda, a cura dell’organizzazione in loco.

La fatica e i disagi saranno però ampiamente ripagati dalla rude e stupefacente bellezza della natura intorno a noi: maestose falesie calcaree che si gettano in un mare color blu cobalto, spiagge da sogno, contorti ginepri, spettacolari guglie rocciose, fiordi nascosti, in un ambiente che ancora si preserva allo stato primordiale.

### **Scheda tecnica**

Regione: Sardegna

Durata: 7 giorni +2 gg di viaggio

Viaggio A/R: Ivrea–Livorno in auto, traghetto per Olbia con auto al seguito, Olbia-Baunei in auto (circa 3h). Le auto utilizzate saranno rimborsate.

Soggiorno: Prima notte in B&B a Baunei, poi itinerante con pernotti in tenda

Vitto: cena di benvenuto a Baunei e tre pasti giornalieri a menù fisso per ogni giorno del trekking.

Percorsi: impegnativi e faticosi, difficoltà EEA.

Periodi consigliati:

- Primavera: Maggio-Giugno
- Autunno: Settembre-Ottobre

## **Programma del trekking in Sardegna**

### **Programma giornaliero**

#### **GIORNO 1 (6 giugno) – Arrivo a Baunei**

Arrivo al mattino a Baunei da Olbia (in auto)

Incontro in B&B per il check-in.

- Trasferimento alla spiaggia di S. Maria Navarrese per un momento di relax.

Club Alpino Italiano - Sezione di Ivrea

Via G. Jervis, 8 - 10015 Ivrea (To) – C.F. 84004230011 – P.IVA 08458400010  
Tel. 012545065 – e-mail [sezione@caiiivrea.it](mailto:sezione@caiiivrea.it) – PEC [ivrea@pec.cai.it](mailto:ivrea@pec.cai.it)



## Club Alpino Italiano Sezione di Ivrea

- Pranzo in spiaggia (non incluso)
- Briefing sull'organizzazione dettagliata della partenza, dei singoli giorni e di ogni particolare.
- Pomeriggio in falesia dove ci sarà:
  - Briefing tecnico
  - Breve prove sui passaggi tecnici che si incontreranno durante il trekking (facili e brevi ferrate - calata in corda doppia)
- ritorno in B&B per organizzazione bagagli, doccia, trasferimento in ovile per cena tipica
- notte in B&B

### **GIORNO 2 (7 giugno) – 1^ tappa: Pedra Longa - Porto Pedrosu**

- Colazione (inclusa ma da preparare)
- Ultima spesa al market del cibo fresco e trasferimento al porto di Santa Maria Navarrese per consegna bagagli e logistica alla società di supporto . In B&B sarà possibile lasciare un piccolo bagaglio con vestiti e calzature usati nel viaggio ed altri effetti personali.
- Trasferimento in auto a Pedra Longa dove inizierà il trekking
- prima tappa: Pedra Longa - Porto Pedrosu
  - Dislivello in salita: 730mt • Sviluppo 18 km
  - Ore circa 6-7, è la tappa con lo sviluppo più lungo.
  - No difficoltà tecniche

### **GIORNO 3 (8 giugno) – 2^ tappa: Porto Cuau - Bacu Linnalbu**

- Dislivello in salita: 630 mt
- Sviluppo 13 km
- Ore 5 di cammino
- No difficoltà tecniche

### **GIORNO 4 (9 giugno) – 3^ tappa: Bacu Linnalbu - Cala Goloritzè - Su Tasaru**

- Dislivello in salita: 550 mt
- Sviluppo 5 km
- Ore 4 di cammino + 3 ore di spiaggia
- Primi tratti di arrampicata facile
- a metà tappa sosta in spiaggia nell'incantevole caletta di Golortizè

### **GIORNO 5 (10 giugno) – 4^ tappa: Su Tasaru - Ololbissi**

- Dislivello in salita: 650 mt
- Sviluppo 6 km
- Ore 7 di cammino, è la tappa più intensa
- Diverse calate in corda
- Passaggi e panorami incredibili

### **GIORNO 6 (11 giugno) – 5^ tappa: Ololbissi - Cala Biriala - Cala Sisine**

- Dislivello in salita 400 mt
- Sviluppo 13 km



## Club Alpino Italiano Sezione di Ivrea

- Ore 7 di cammino
- Diverse calate in corda
- Alcuni passaggi di facile via ferrata
- Dopo il primo terzo di tappa, tutto in discesa, spenderemo un paio d'ore nella meravigliosa cala Biriala.

### **GIORNO 7 (12 giugno) – fine trekking e rientro a Pedra Longa e Baunei**

- Mattinata nella stupenda Cala Sisine dove termina il Selvaggio Blu
- Nel primo pomeriggio rientro in gommone o fuoristrada a Santa Maria Navarrese.
- Recupero delle auto a Pedra Longa e del bagaglio lasciato in B&B a Baunei
- Momento conviviale di saluto
- Partenza per Olbia (in auto)

### **Organizzazione tecnica:**

ValmalencoAlpina

Via Pizzo Scalino 74 - 23020 Caspoggio - Sondrio – ITALY

### **Quota individuale del trekking:**

**Euro 950,00 per max 12 partecipanti**

#### **La quota comprende:**

- Biglietto del traghetto A/R Livorno - Olbia
- B&B in Sardegna a Baunei
- Cena di benvenuto in ovile
- Logistica di supporto in tutte le fasi del trekking
- Rientro a Baunei a fine trekking via mare o via terra
- Permessi di ingresso nel trekking
- Tre pasti giornalieri a menù fisso per tutti i giorni del trekking
- Polizza RC professionale Guida Alpina e soccorso
- Minima polizza infortuni per sinistri non imputabili alla responsabilità diretta della Guida Alpina
- Attrezzatura tecnica collettiva
- Accompagnamento Guida Alpina, unico professionista abilitato per legge all'uso di tecniche ed attrezzature alpinistiche.

#### **La quota non comprende:**

- Spese auto (carburante ed autostrade) per e dalla Sardegna
- Eventuale cabina richiesta per viaggio via mare
- Snack, integratori e bevande extra durante il trekking
- Pasti durante il viaggio per e dalla Sardegna
- Pranzo all'arrivo in Sardegna e pasti in paese finito il trekking
- Quanto non riportato nella voce COMPRENDE.

Club Alpino Italiano - Sezione di Ivrea

Via G. Jervis, 8 - 10015 Ivrea (To) – C.F. 84004230011 – P.IVA 08458400010  
Tel. 012545065 – e-mail sezione@caivrea.it – PEC ivrea@pec.cai.it



## Club Alpino Italiano Sezione di Ivrea

### **Note sul programma:**

- La scelta di iniziare il trekking durante la settimana favorisce un isolamento maggiore da altri numerosi gruppi che partono nei week end.
- I punti di bivacco e le tappe possono cambiare per:
  - o Averse condizioni meteo
  - o Averse condizioni del mare
  - o Ogni tipo di imprevisto

### **Cosa portare:**

- Zaino minimo 25-30 lt.
- Borsone tipo USArmy da usare come bagaglio. Deve essere impermeabile o almeno cerato. Non vanno bene i trolley. Al suo interno meglio proteggere il contenuto con borse o contenitori impermeabili.
- Sacco a pelo, materassino (spessore consigliato > 3 cm), tenda (se disponibile).

### **Abbigliamento:**

- biancheria intima tecnica
- t-shirt in fibre tecniche traspiranti e consigliate di colore chiaro
- pantaloni da trekking lunghi e corti
- pantaloni da sera lunghi, consigliati più pesanti
- felpe, pile, piumino leggero, berretto di lana (la sera fa fresco e spesso è umido)
- gilet windstopper
- Costume da bagno
- Calzature:
  - o scarpe da trekking collaudate
  - o sandali, ciabatte o infradito

### **Varie:**

- beauty case da toilette e asciugamano
- astuccio pronto soccorso con farmaci e medicinali abituali e di emergenza
- telo termico
- effetti personali
- fazzoletti di carta
- repellente per insetti
- Scodella, bicchiere e posate da campeggio
- Barrette energetiche e sali minerali
- Powerbank

### **Zaino 25-30 lt con:**

- carta igienica e salviette intime
- costume da bagno, telo mare e maschera



## Club Alpino Italiano Sezione di Ivrea

- pila frontale con batterie cariche e di scorta
- occhiali, cappello e crema da sole,
- scalda collo o foulard
- coltellino multiuso
- borraccia termica o thermos
- fotocamera
- kit pronto soccorso con farmaci e medicinali abituali e di emergenza
- telo termico
- guscio anti vento e anti pioggia (tipo goretex)
- poncho anti pioggia
- documenti personali
- pocket lunch consegnato giornalmente
- imbracatura con longe e moschettone, kit per calata in corda doppia, casco (solo nelle tappe tecniche)

### **Condizioni annullamento:**

- .....

### **IMPORTANTE**

Versare **caparra confirmatoria** di € ..... sul c/c dell'Agenzia ValmalencoAlpina entro il ....., quale acconto per il viaggio, indicando chiaramente nome e cognome del partecipante.

Dati per il bonifico:

- IBAN .....
- SWIFT .....
- INTESTATARIO .....
- CAUSALE .....

La prenotazione sarà garantita solo dopo aver provveduto a tale bonifico.



## Club Alpino Italiano Sezione di Ivrea

### Costo complessivo individuale di partecipazione

**Euro 1.100,00** (indicativo)

#### La quota comprende:

- Viaggio A/R: Ivrea–Livorno in auto, traghetto per Olbia con auto al seguito, Olbia-Baunei in auto
- Trekking come da programma dell’Agenzia ValmalencoAlpina

Si richiede a tutti i partecipanti il versamento di una caparra di **€ 150,00** all’atto dell’iscrizione, con pagamento tramite bonifico intestato alla Sezione Cai di Ivrea, inviando copia del bonifico alla segreteria e al direttore di gita, o direttamente in segreteria alla sera dell’iscrizione (con POS o contanti).

**IBAN Sezione di Ivrea: IT68W0326831650053858461820**

**Segreteria Sezione di Ivrea: [segreteria@caiivrea.it](mailto:segreteria@caiivrea.it)**

#### Rimborso auto:

Le auto utilizzate saranno rimborsate sulla base di 0,25 €/km + pedaggi per la tratta:

- Viaggio A/R: Ivrea–Livorno, Olbia-Baunei

#### Attenzione

Prima di versare la **caparra confirmatoria** di € ..... all’Agenzia ValmalencoAlpina (entro il ..... ) attendere la conferma dell’iscrizione al trekking.

### Presentazione del trekking e iscrizioni

#### Presentazione del trekking:

- **venerdì 13 gennaio 2023 h. 21**, sede CAI di via Jervis 8, Ivrea  
**NB: In sede di presentazione saranno comunicate le modalità di versamento della caparra confirmatoria**

#### Prenotazioni:

- **apertura** venerdì 13 gennaio 2023 - **chiusura** martedì 31 gennaio 2023
- in sede, venerdì 13 gennaio h. 21, o presso il direttore di gita

**Direttore di gita:** Franco Grosso Sategna mail: [franco.grossosategna@libero.it](mailto:franco.grossosategna@libero.it) cell. 3771849661