



CAI Sezione di Ivrea



Programma attività 2022

Sezione di Ivrea e Sottosezione di Sparone

PROGRAMMA ATTIVITA' 2022

Il programma 2022 della sezione è stato preparato immaginando che le condizioni epidemiologiche possano permettere l'effettuazione delle consuete attività sociali escursionistiche e alpinistiche.

Il programma sarà attuato nel pieno rispetto delle disposizioni di legge in vigore al momento, con le forme e le modalità da queste previste, nell'osservanza delle indicazioni fornite dal CAI e delle norme di protezione COVID.

Il calendario presentato potrà essere modificato nel corso della stagione in funzione della situazione reale.

Per quanto riguarda i trekking, le date potranno subire degli spostamenti anche in funzione della disponibilità di posti sui vettori aerei.

Il programma potrà naturalmente essere integrato da altre attività al momento non ancora previste, che saranno comunicate di volta in volta tramite il sito della Sezione.



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo L. Beltrame e S. Mantoan

(Direttore Scuola: Fulvio Conta – Segreteria: Michele Raimo)

28° Corso arrampicata su ghiaccio – AC1

Direttore: Fulvio Conta

Venerdì 14 gennaio , ore 21.00	Sede h. 21,00	chiusura iscrizioni e presentazione
Domenica 16 gennaio	Ceresole	prima uscita pratica
Mercoledì 26 gennaio	In remoto	lezione teorica
Domenica 30 gennaio	Località da definire	seconda uscita pratica
Mercoledì 9 febbraio	In remoto	lezione teorica
Domenica 13 febbraio	Località da definire	terza uscita pratica
Mercoledì 16 febbraio	In remoto	lezione teorica
Sabato 19, domenica 20 febbraio	Località da definire	quarta uscita pratica

68° Corso alpinismo base – A1

Direttore: Giulio Conta

Mercoledì 11 maggio	Sede CAI	presentazione corso e materiali
Domenica 15 maggio	Montestrutto	prima uscita pratica
Mercoledì 18 maggio	Sede CAI	preparazione e conduzione di una gita
Domenica 22 maggio	Traversella	seconda uscita pratica
Mercoledì 25 maggio	Sede CAI	autosoccorso e soccorso alpino
Domenica 5 giugno	Località da definire	terza uscita pratica - creste
Mercoledì 15 giugno	Sede CAI	cartografia e orientamento
Sabato 18, domenica 19 giugno	Località da definire	quarta uscita pratica
Mercoledì 29 giugno	Sede CAI	catena di sicurezza
Domenica 3 luglio	Gruppo del Rosa	quinta uscita pratica
Mercoledì 13 luglio	Sede CAI	alimentazione in montagna
Domenica 17 luglio	Località da definire	sesta uscita pratica

36° Corso di roccia avanzato – AR1

Direttore: Alessandro Massa

In fase di definizione

Recapiti

Fulvio Conta	3486909056	fulvio.counta@honestamp.it
Giulio Conta	3297207019	giulio.counta@gmail.com
Alessandro Massa	3286620308	a.massa82@hotmail.it
Michele Raimo	3392572022	mickypage98@live.it

Attività escursionistica e alpinistica

23-gen	dom	Ciaspole	Destinazione scelta in base all' innevamento. Esercitazione autosoccorso.	Giovanni Lenti Valter Di Bari	MR
31-gen	lun		Due passi nel passato nella Val Tanaro: La Spiaggia dei Cristalli e le Rocche del Roero	Alessandro Cignetti Renzo Ruggia	E
6-feb	dom		La Serra di Ivrea, giro ad anello (Burolo) - Dislivello 500 m – 19,5 km	Valter Di Bari Vincenzo Cioffi	E
13-feb	dom	Ciaspole	Destinazione scelta in base allo innevamento. Esercitazione autosoccorso.	Giovanni Lenti Valter Di Bari	MR
19-feb	sab	Dolce Scarpone in treno	Museo Nazionale della Montagna Torino: visita alla mostra "Walter Bonatti, Stati di grazia".	Amedeo Dagna Renzo Ruggia	T
27-feb	dom	Ciaspole	Destinazione scelta in base allo innevamento. Esercitazione autosoccorso.	Giovanni Volpato Valter Di Bari	MR
5-mar	sab		Anello da Vieux d'Arnad a Avieil 995 m. (Arnad, bassa VdA) - Dislivello 780 m	Mirella Foggia Giacomo Raffa	E
13-mar	dom		Santuario di Graglia - Santuario di San Carlo 1028 m. Dislivello 470 m.	Massimo Bigo Michelangelo Parola	E
20-mar	dom	Dolce Scarpone in pullman	Abbazia di S. Maria Staffarda e Rocca Cavour 162 m. con merenda sinoira (Saluzzese, Cuneo).	Amedeo Dagna Dino Agnoletto	T/E
27-mar	dom	in pullman	Giro dei laghi di Avigliana Dislivello 400 m – 12,1 km	Mirella Foggia Valter Di Bari	E
2-apr	sab		Col d'Arlaz 1030 m (Challant Saint Victor, Val d'Ayas) - Dislivello 750 m.	Mirella Foggia Giacomo Raffa	E
3-apr	dom		14° GTB - da Zerbola a Faletti 805 m. Dislivello: Salita 409 m, discesa 572 – 15 km	Dino Agnoletto Valter Di Bari	E
10-apr	dom	Cicloescursionismo	Meta da definire	Michelangelo Parola Vincenzo Cioffi Flora Mozzo	TC
24-apr	dom	In treno	Parco del Ticino – sulla via Francigena (Pavia)	Amedeo Dagna Renzo Ruggia	E
30-apr	sab		Cappella del Kiry 1632 m (da Cara 1100 m, Fontainemore, val di Gressoney) - Dislivello 532m.	Giacomo Raffa Mirella Foggia	E
7-mag	sab		Grangia Regomb 2018 m (da Chiapetto 1143 m, Valprato Soana)-Dislivello 1050 m.	Graziano Foglietta Giovanni Costa	EE
8-mag	dom	Cicloescursionismo	Meta da definire	Michelangelo Parola Vincenzo Cioffi Flora Mozzo	TC
14-mag	sab	Mare e Monti in pullman	Levanto, Casa Lovara del FAI, Monterosso (Liguria) - Dislivello 450 m	Giovanni Volpato Valter Di Bari	E



16-mag	lun		Architettura militare: Forte di Pramand 2162 m. (Oulx m. 1072, Valle Susa) - Dislivello 1100 m	Alessandro Cignetti Valter Di Bari	E
21-mag	sab	Trekking	Alla scoperta della Val Borbera, la terra delle 4 Province, tra Piemonte e Liguria	Renzo Ruggia Flora Mozzo	E
22-mag	dom	In pullman			
28-mag	sab	Trekking	Calabria, Aspromonte tra 2 mari.	Giuseppe Cortese guida locale	T/E
4-giu	sab				
29-mag	dom	Gita per famiglie	Conca e Rifugio Dondena 2196 m (Chardonney 1440m, Champorcher) - Dislivello 770 m.	Renzo Ruggia Marisa Arborio	E
5-giu	dom	Cicloescursionismo Bici e treno	Cicloturistica Aosta, Chatillon, Verres	Michelangelo Parola Vincenzo Cioffi Flora Mozzo	TC
6-giu	lun		Becca d'Aver 2489 m e Cima Longhede 2416 m (Champlong di Verrayes 1680 m) - Dislivello 905m	Alessandro Cignetti Dino Agnoletto	E
12-giu	dom		Rifugio Alpenzù 1788 m. (Gressoney La Trinitè 1634 m.) - Dislivello 400 m	Giuseppe Cortese Michelangelo Parola	E
17-giu	ven	Trekking	Isole Azzorre	Barbara Fontanelli guida locale	T/E
25-giu	sab				
19-giu	dom		Colle della Croce di Intror 1950 m (Balmella 900 m., Locana) - Dislivello 1135 m	Luciano Vernetti Christian Rumello	EE
26-giu	dom		Colle Valdobbio m. 2640 - Ospizio Sottile 2480 m (Chemonal m. 1385, Gressoney St. Jean) Dislivello 1360 m.	Giuseppe Cortese Massimo Bigo	EE
9-lug	sab		Cima Mutta 2135 m (Ca' di Janzo 1350 m, Riva Valdobbio, Valsesia) Dislivello 781 m.	Roberto Pasquino Valter Di Bari	E
10-lug	dom		Capanna Ravetto 2510 m e Monte Palon 2965 m (Lago Malciaussia 1810m, Valle di Viù) - Dislivello 1200 m	Ernesto Ferrando Giuseppe Cortese	E/EE
12-lug	mar	Trekking	Trenino del Bernina, Diavolezza, St. Moritz	Valter Di Bari Amedeo Dagna	T/E
14-lug	gio	(Ivrea e Leini)			
17-lug	dom		Giro dei 4 Colli, tra Italia e Svizzera (Fenetre de Ferret 2698m, Col de Bastillon 2754 m, Col de Chevaux 2714 m, Gran San Bernardo 2469 m.) Dislivello 990 m.	Mirella Foggia Valter Di Bari	E/EE
23-lug	sab		Colle Mud 2324 m (Rima Valsesia 1417 m) - Dislivello 913 m	Roberto Pasquino Valter Di Bari	E
24-lug	dom		Monte Tovo 2230 m (Oropa 1180 m, Biella) - Dislivello 1100 m.	Massimo Bigo Giovanni Costa	E
30-lug	sab		Colle della Crocetta 2641 m (Ceresole Reale 1582 m.) - Dislivello 1136 m.	Graziano Foglietta Christian Rumello	EE
7-ago	dom		Colle e Testa dell'Arietta 3001 m. (Campiglia Soana 1340 m, Val Soana)-Dislivello 1651 m	Ernesto Ferrando Christian Rumello	EE



10-ago	mer	Trekking	Alla scoperta del cielo stellato dei nostri vecchi.....	Valter Di Bari	E
11-ago	gio		Casa Reale Gran Piano 2222 m – Bocchetta del Ges 2692 m – Laghi di Ciampousseretto 2493 e 2839 m. (Balmarossa 1354m, Noasca, Valle Orco)	Giuseppe Cortese	
21-ago	dom		Cima delle Fasce 2854m (Chiapili di Sotto 1667 m, Ceresole) - Dislivello 1190 m.	Giovanni Costa Christian Rumello	EE
27-ago	sab	In pullman	Le impronte dei dinosauri ai laghi di Emosson (Martigny, Svizzera). Teleferica e decauville (trenino).	Valter Di Bari Amedeo Dagna	T/E
28-ago	dom		Becca dei Quattro Denti 2639 m, bivacco Testa Fochi 2688m - (Valgrisenche 1665 m) - Dislivello 1100 m	Giuseppe Cortese Michelangelo Parola	EE
4-set	dom		Colle dei Becchi 2990m e Bivacco Ivrea 2771m (dalla Diga del Teleccio 1935 m, Valle Orco)–Disl. 1300 m.	Giovanni Costa Christian Rumello	EE
3-set	sab	Trekking	Da definire - Cilento o Costiera amalfitana	Giuseppe Cortese	T/E
10-set	sab			Giuseppe Franza Guida locale	
11-set	dom		Cima Ciantiplagna 2849 m (Colle delle Finestre 2176 m, Usseaux, Val Chisone) Dislivello 680 m.	Renzo Ruggia Barbara Ruggia	E
17-set	sab	Trekking	Alpi Marittime – Valle Gesso e Colle di Tenda	Valter Di Bari	E
18-set	dom	(Ivrea / Cuornè)		Adriano Oberto	
18-set	dom	Gita per famiglie	Cima Bossola 1510 m (Pian Benecchio 1068m, Rueglio) – Disl. 480m	Daniela Scalco Renzo Ruggia	E
25-set	dom		Madonna del Trucco 1300 m. (Jerener, Frera, Valle Orco) - Dislivello 440 m. Al pomeriggio: S. Rocco di Feilongo – Dislivello 230m	Valter Di Bari Dino Agnoletto	E
1-ott	sab		Uja di Ingria 1921 m (Ingria 827 m., Val Soana) - Dislivello 1120 m.	Graziano Foglietta Christian Rumello	E
2-ott	dom		Alta Luce 3185 m (Staffal 1800 m., Gressoney la Trinité) – Dislivello 1385m	Franco Grosso Sategna Ernesto Ferrando	E
8-ott	sab		Colle Dorchetta 1818 m (Boco Inferiore di Fobello 948 m., Val Mastallone, Valsesia) - Dislivello 870 m.	Roberto Pasquino Valter Di Bari	E
9-ott	dom		Santo Stefano di Candia (Strambino)	Giacomo Raffa Daniela Scalco	E
15-ott	sab	In pullman	Meta da definire - escursione autunnale tra le colline e le vigne con cena caratteristica.	Giuseppe Cortese Valter Di Bari	T/E
15-ott	sab	Cicloescursionismo .con pullman	Meta da definire – escursione autunnale tra le colline e le vigne con cena caratteristica.	Giovanni Volpato Michelangelo Parola Vincenzo Cioffi	MC
23-ott	dom		15° tappa GTB - Da Faletti a Riabella Dislivello salita 657 m, discesa 822 m – 13,1 Km	Dino Agnoletto Valter Di Bari	E
29-ott	sab	in pullman (Ivrea / Cuornè)	Da Varazze ad Arenzano, sulla ciclopedonale lungomare (Liguria) - 14 km	Valter Di Bari Adriano Oberto (Cuornè)	T



13-nov	dom	16° tappa GtB – Ultima tappa Da Riabella 850m a Oropa, con merenda sinoira Dislivello salita 558 m, discesa 782 m – 15,2 Km	Dino Agnoletto Massimo Bigo	E
27-nov	dom	Andrate 911 m (da Montalto Dora 250 m) - Dislivello 739 m	Valter Di Bari Dino Agnoletto	E

Recapiti

Dino Agnoletto	3471031777	dinoagnoletto@alice.it
Marisa Arborio	3478194565	marisaarborio@iol.it
Massimo Bigo	3392482367	bigomassimo@gmail.com
Alessandro Cignetti	3336716789	cignetti.alessandro64@gmail.com
Vincenzo Cioffi	3316040405	atemio2014@gmail.com
Giuseppe Cortese	3483143423	pino.cort1955@gmail.com
Giovanni Costa	3401830819	giovannicosta57@libero.it
Amedeo Dagna	3387825621	amedeoclaudio@libero.it
Valter Di Bari	3477844147	valtirevai@gmail.com
Ernesto Ferrando	3489122672	ernyfe@gmail.com
Mirella Foggia	3387407993	mirellafoggia22@gmail.com
Graziano Foglietta	3357509512	grafo.grafo@yahoo.it
Barbara Fontanelli	3470499014	fontanelli.b@gmail.com
Giuseppe Franza	3398095578	beppecai@yahoo.it
Franco Grosso Sategna	3771849661	franco.grossosategna@libero.it
Giovanni Lenti	3487054116	glenti@hotmail.com
Flora Mozzo	3498858704	floramozzo51@gmail.com
Michelangelo Parola	3294205766	parolamiki@gmail.com
Roberto Pasquino	3492862452	roberto_pasquino@libero.it
Giacomo Raffa	3347540527	raffaconsulting@gmail.com
Renzo Ruggia	3474298141	rruggia@iol.it
Barbara Ruggia	3401711556	barbararuggia@gmail.com
Christian Rumello	3420584689	christianrumello@gmail.com
Daniela Scalco	3403961966	scalco.dany@gmail.com
Luciano Verneti	3470607874	v.luci@hotmail.it
Giovanni Volpato	3408513633	giovanni.volpato@tin.it



Attività escursionistica in periodo COVID

Norme operative partecipanti

Le attività escursionistiche e cicloescursionistiche della Sezione di Ivrea vengono svolte nel pieno rispetto delle disposizioni di legge e dei protocolli del CAI Centrale in vigore alla data.

Tutti i documenti raccolti saranno conservati nel rispetto della normativa sulla privacy.

I partecipanti si impegnano a seguire queste norme con il massimo scrupolo e a rispettare le direttive impartite dagli accompagnatori nel corso dell'attività, pena l'esclusione dalla stessa.

Partecipazione all'attività

La partecipazione alle attività è **riservata** solo ai soci CAI.

Numero partecipanti: zona bianca nessuna limitazione, altrimenti **max. 20 ps.**

Il socio può essere ammesso all'attività solo se:

- è in possesso di **green pass rafforzato** in condizione di validità
- non è sottoposto a quarantena, e non presenta stati febbrili superiori ai 37,5° o altri sintomi influenzali
- è munito di DPI (mascherina e gel disinfettante).
- ha ricevuto **conferma scritta** dell'iscrizione
- consegna al direttore di gita, al momento della partenza, l'apposito modulo di autodichiarazione in cui attesta le sue condizioni di salute e accetta formalmente le norme qui indicate

I direttori di gita hanno la delega formale della Sezione di Ivrea ad effettuare il controllo del green pass alla partenza e a far rispettare tutte le condizioni di sicurezza previste dalle norme COVID.

Modalità di iscrizione all'attività

- Le iscrizioni si effettuano presso il capogita in sede al venerdì sera. E' possibile iscriversi via e-mail o whatsapp direttamente presso il capogita.
- Il partecipante riceve conferma scritta (e-mail, sms, whatsapp, ecc.) dell'iscrizione. La conferma è **indispensabile** per partecipare all'attività.

Quota di partecipazione

- I partecipanti devono versare alla sezione la "quota CAI" prevista per l'attività a copertura delle spese organizzative.

La quota, indicata sulla locandina o sul programma, viene raccolta direttamente dal capogita.

Svolgimento dell'escursione

- Ritrovo per la partenza e inizio attività sociale nei consueti punti (Ivrea o Sparone).
- Non sono ammesse iscrizioni alla partenza.
- Al punto di ritrovo il capogita raccoglie le autodichiarazioni, controlla la presenza sull'elenco degli iscritti, verifica la dotazione dei DPI obbligatori, e **controlla la validità dei green pass.**
- Il capogita **non può** gestire la composizione dei vari equipaggi.
- Dal punto di ritrovo, i partecipanti raggiungono **in autonomia** la località di partenza dell'escursione, rispettando le norme COVID sul trasporto delle persone.
- Durante tutta l'escursione devono essere rispettate le consuete norme di sicurezza COVID (distanziamento, divieto assembramento, divieto di scambio di materiali, ecc.).
- Si richiede la massima disciplina a tutti i partecipanti. Qualsiasi infrazione comporta l'esclusione immediata dall'attività sociale.

Emergenze e incidenti

- Nel caso di emergenze, per incidenti o per necessità di supporto, che richiedano un avvicinamento fisico, tutti i soggetti interessati dovranno indossare la mascherina e provvedere alla disinfezione delle mani prima e dopo l'intervento.