

**Sabato 16
e Domenica
17 Ottobre**

Promontorio di Portovenere e Isola Palmaria



N. MAX SOCI PARTECIPANTI: 40 - PRENOTAZIONE CON INVIO AUTOCERTIFICAZIONE
ATTIVITA@CAIIVREA.IT - N. WHATSAPP 3516190368
GREEN PASS OBBLIGATORIO

Primo giorno:

L'arrivo alla località di partenza (Portovenere, parcheggio Il Golfo località Cavo) avverrà con bus turistico da Ivrea.

Alle ore 10:00 su stradine interne e sentieri raggiungiamo il Borgo antico, dove alle 12:00 dal molo Doria saliamo sul battello (**5 € A/R**) che attraversa il canale e ci lascia all'isola Palmaria, loc. Terrizzo. *(Interessante e poco conosciuta è la derivazione del nome dell'isola, che non ha a che fare con le palme, che qui non ci sono e non ci sono mai state, ma con le balme, parola che nel dialetto celtico-ligure significa grotta, quindi "Balmaria" poi diventata Palmaria).*

Iniziamo il giro dell'isola in senso orario su di una strada sterrata che sale dolcemente in quota costeggiando la parte dell'isola rivolta verso il Golfo della Spezia. Scorgiamo la Fortezza Umberto I°, la Torre Scuola e le numerose spiaggette della Cala della Fornace. Proseguiamo lungo il sentiero di mezza costa che percorre il lato rivolto a sud dell'isola, attraverso una zona di macchia mediterranea, ed effettuiamo una ripida discesa che permette di raggiungere la spiaggia del Pozzale. Pranzo al sacco. Lasciando alle spalle il panorama dell'Isola del Tino, intraprendiamo la salita attraverso la parte più selvaggia e brulla del sentiero che conduce alla sommità della Palmaria. La discesa avverrà lungo il sentiero più impervio dell'isola di fronte al promontorio dell'Arpaia dove si eleva la chiesetta di San Pietro. Arrivati a livello del mare un semplice percorso lungo spiaggia ci conduce alla località di partenza del Terrizzo.

difficoltà: E • dislivello: 354 m • 6 Km

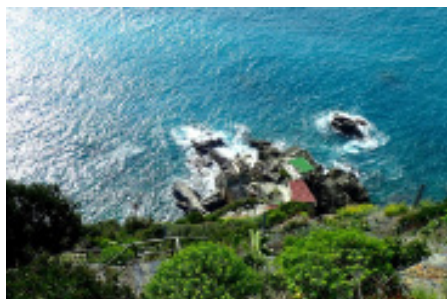
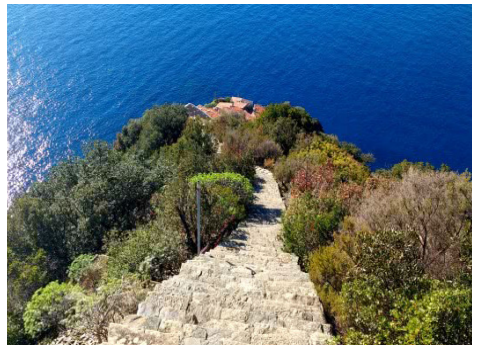
Qui alle 16:25 il battello ci riporta al molo Doria (2). Visita del borgo di Portovenere, cena in ristorante (< **30 €**).

Pernottamento nella sistemazione scelta dai partecipanti, lasciando la possibilità di scelta tra le camere (3-4 letti) dell'Ostello (*) oppure altre sistemazioni, ovviamente in autoorganizzazione.

(*) circa 130 € a camera a notte

Secondo giorno: Fatta colazione, prima di intraprendere la salita al monte Muzzerone ci rechiamo al suggestivo cimitero di Portovenere dove giace Valter Bonatti. Saliamo costeggiando i bastioni del castello Doria, seguendo l'Alta via delle 5 Terre, fino all'incrocio con il sentiero 516 seguendo il quale raggiungiamo il Forte. Una deviazione ci porta alla falesia di arrampicata ed all'impressionante "salto della suocera". Ci ricollegiamo alla AV5T che ci porta alla sella Derbi ed alla località "Pitone", stupenda vista su promontorio e isole. Ancora 2 Km ed eccoci a Campiglia, posta sulla dorsale del promontorio con visuale panoramica sulla costa di Tramonti da un lato e del Golfo della Spezia, delle Alpi Apuane e dell'Appennino tosco-emiliano dall'altro lato. Pranzo al ristorante Piccolo Blu (12 €). Il ritorno a Portovenere si svolge quasi completamente dal lato del promontorio che guarda verso il golfo di La Spezia.

difficoltà: E • dislivello: 600 m • 12 Km



Direttori gita - responsabili covid:

Volpato Giovanni 340 851 3633 • Parola Michele 329 420 5766
Flora Mozzo 3498858704 • Di Bari Valter 3477844147