

PROGRAMMA CICLO

13.06.2019

Un percorso intriso di storia che ci porterà a scoprire grandi panorami sulla Val Grande e non solo.

Montorfano: cultura, storia militare e non solo.

Luogo: Montorfano Vetta **Zona:** Verbano

Dist.: 15 km **Dislivello +:** 1000 **Quota Partenza:** 201 **Quota Arrivo:** 794

Difficoltà: BC/BC **N. Carta G4M:** 15

13.06.2019

Percorrendo la linea Cadorna tra cave di marmo, panorami sul lago di Mergozzo e le montagne circostanti.

Luoghi dove immaginare la vita dei nostri "Ragazzi del 99"

Luogo: Montorfano Polveriera **Zona:** Verbano

Dist.: 13 km **Dislivello +:** 650 **Quota Partenza:** 201 **Quota Arrivo:** 540

Difficoltà: MC/BC **N. Carta G4M:** 15

14.06.2019

Punta Migliandone e Forte di Bara sono la porta di accesso alla bassa Val Toce, percorreremo le storiche mulattiere militari della prima grande guerra.

Al cospetto della Val Grande.

Luogo: Magliandone-Cortevocchio **Zona:** Val Toce

Dist.: 30 km **Dislivello +:** 1420 **Quota Partenza:** 201 **Quota Arrivo:** 1586

Difficoltà: MC/BC **N. Carta G4M:** 14

14.06.2019

Un percorso di fondovalle con le sue opere militari, la ciclabile del Toce al cospetto delle irte montagne che custodiscono l'accesso alla Val Grande.

Alla riscoperta della bassa Val Toce

Luogo: Anello Fondotoce - Forte di Bara (Boden) **Zona:** Val Toce

Dist.: 45 km **Dislivello +:** 320 **Quota Partenza:** 201 **Quota Arrivo:** 493

Difficoltà: MC/MC **N. Carta G4M:** 14

15.06.2019

Raggiungeremo il Monte Zeda, una delle più significative montagne della Val Grande, percorrendo vie militari ricche di fortificazioni con un panorama sull'arco alpino a 360°.

Monte Zeda, panorama a 360°

Luogo: Piancavallo - Monte Zeda **Zona:** Verbano

Dist.: -- km **Dislivello +:** 1100 **Quota Partenza:** 1244

Quota Arrivo: 1710 VADA' - 2156 ZEDA **Difficoltà:** MC/MC **N. Carta G4M:** 14

15.06.2019

Si può considerare un percorso storico a tutti gli effetti data la numerosa presenza di opere di ingegneria militare, non mancano i panorami sulla Val Grande e il Verbano.

Due montagne minori, ma non per storia e panorami.

Luogo: Monte Morissolo - Monte Spalavera **Zona:** Verbano

Dist.: -- km **Dislivello +:** 450 **Quota Partenza:** 1244 **Quota Arrivo:** 1535

Difficoltà: MC/MC **N. Carta G4M:** 14

16.06.2019

Monte Mottarone: la Montagna dei due laghi situato al centro tra Verbano e Cusio, tra alpeggi e panorami emozionanti!

La montagna dei due laghi: Verbano e Cusio.

Luogo: Agrano-Mottarone-Agrano **Zona:** Mottarone

Dist.: 23 km **Dislivello +:** 1042 **Quota Partenza:** 450 **Quota Arrivo:** 1492

Difficoltà: MC/BC **N. Carta G4M:** 17

16.06.2019

Monte Falò, per gli abitanti locali: "Tre Montagnette" per la caratteristica di avere tre piccoli dolci cucuzzoli adiacenti, tra alpeggi, panorami sulle montagne circostanti, il Verbano e altri laghi varesini.

Monte Falò: un luogo di meditazione per tutti.

Luogo: Armeno-Monte Falò-Agrano **Zona:** Mottarone

Dist.: 27 km **Dislivello +:** 530 **Quota Partenza:** 520 **Quota Arrivo:** 1050

Difficoltà: MC/BC **N. Carta G4M:** 17

PROGRAMMA EVENTI

Sabato 8/6

Presso teatro "Il Maggiore" di Verbania Meeting Nazionale dei Sentieri 10.30 - 16.30 con pausa rinfresco prevista per le 13.00 - Programma dettagliato degli interventi in definizione da parte di sosec Titolo provvisorio Il Sentiero Italia come spina dorsale del Catasto Nazionale dei Sentieri

Sabato 8/6

Presso teatro "Il Maggiore" di Verbania Apertura della Settimana Nazionale dell'Escursionismo saranno presenti la Presidente CAI Piemonte Daniela Formica e il Presidente Generale del CAI Vincenzo Torti

Domenica 9/6

Giornata Nazionale In Cammino nei Parchi - Presso il Castello di Vogogna - Alla scoperta del parco Nazionale Della Val Grande - presenti Presidente del Parco Massimo Bocci e Presidente Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano CAI Filippo Didonato componente Federparchi ore 21.00 Presentazione del libro di Alberto Paleari "L'altro lato del paradiso", Hoepli editore 2018

Lunedì 10/6

Serata dedicata ai Rifugi presso teatro "Il Maggiore" di Verbania ore 21.00: Rifugi & Buone Pratiche. Formazione-informazioni per la corretta frequentazione del rifugio. A cura della Commissione Centrale Rifugi ed Opere Alpine.

Martedì 11/6

Serata del Parco nazionale della Val Grande presso foyer Teatro Maggiore, Verbania, ore 21.00. Georisorse e geoturismo: la Via GeoAlpina del Sesia Val Grande Unesco Global Geopark, con prof. Marco Giardino (univ. Torino), Tullio Bagnati (direttore del parco)

Mercoledì 12/6

I Seniores nell'escursionismo CAI una risorsa da sfruttare - Teatro Il Maggiore Verbania dalle 17.00 alle 19.00

Giovedì 13/6

Presso teatro "Il Maggiore" di Verbania "La montagnaterapia cammina nel Parco della Valgrande - esperienze di montagnaterapia nel CAI - convegno dalle 17.00 alle 21.00

Venerdì 14/6

Presso teatro "Il Maggiore" di Verbania ore 21.00 Serata Coralità CAI- Armonia tra la montagna e la sua gente - Coro CAI Sondrio - Coro SEO CAI Domodossola, nel 150° Anniversario di Fondazione della Sezione. Presenterà il presidente del centro nazionale coralità CAI Past President generale CAI Gabriele Bianchi

Sabato 15/6

Incontro internazionale escursionismo Italia Svizzera Presso la sala del Teatro Galletti di Domodossola ore 10.00

Sabato 15/6

Tradizionale cena dei Cicloescursionismo, aperta a tutti gli escursionisti e soci Presso teatro "Il Maggiore" di Verbania

Domenica 16/6

Incontro internazionale Italia-Svizzera. Escursioni guidate sul territorio con mezzi pubblici

Domenica 16/6

Presso il Teatro Il Maggiore a Verbania Congresso Nazionale Accompagnatori di Escursionismo CAI



21ª settimana Nazionale
dell'escursionismo
8 - 16 Giugno 2019



est MONTEROSA



Città di Verbania



PROGRAMMA GITE

09.06.2019

Con gli occhi pieni di lago

Luogo: Cannero-Ghiffa-Cannero **Zona:** Verbano **Dist.:** 11,5 km
Dislivello +: 700 **Dislivello -:** 480 **Tempo:** h. 3,45 **Difficoltà:** E **N. Carta G4M:** 15

09.06.2019 *

Tra rocce e castelli

Luogo: Vogogna e la Rocca **Zona:** Val Toce **Dist.:** 6,5 km
Dislivello +: 202 **Dislivello -:** 197 **Tempo:** h. 2 **Difficoltà:** T **N. Carta G4M:** 14

09 -10.06.2019

Nel cuore della Val Grande

Luogo: Traversata : Malesco-Premosello-Malesco **Zona:** Val Grande interna
Posto Tappa: Bivacco In La Piana **Dist.:** 15+15 km
Dislivello +: 1111+784 **Dislivello -:** 897+1506 **Tempo:** h. 5,5+6
Tempo salita: h. 4+3 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 14

10.06.2019

Cultura dell'uomo

Luogo: Cossogno - Giro breve dei 7 campanili **Zona:** Verbano
Dist.: 10 km **Dislivello +:** 331 **Dislivello -:** 331 **Tempo:** h. 2,45
Difficoltà: E **N. Carta G4M:** 15

10.06.2019 *

Gli alpeggi della fatica

Luogo: Premosello e Alpe Capraga **Zona:** Val Grande esterna
Dist.: 12,5 km **Dislivello +:** 778 **Dislivello -:** 778 **Tempo:** h. 4,25
Difficoltà: E **N. Carta G4M:** 14

10.06.2019

La valle degli scozzesi

Luogo: Gurro-La Piota-Gurro **Zona:** Val Cannobina
Dist.: 16 km **Dislivello +:** 1200 **Dislivello -:** 1200 **Tempo:** h. 6,3
Tempo salita: h. 4,30 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 13

10.06.2019

Panorami della Vigizzo

Luogo: Patqueso e il Pizzo Ragno **Zona:** Val Vigizzo
Dist.: 14 km **Dislivello +:** 1380 **Dislivello -:** 1380 **Tempo:** h. 6,55
Tempo salita: h. 4,05 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 14

10-11.06.2019

Nel cuore della Val Grande

Luogo: Traversata: Premosello-Malesco-Premosello **Zona:** Val Grande interna
Posto Tappa: Bivacco In La Piana **Dist.:** 15+15 km
Dislivello +: 1506+897 **Dislivello -:** 784+1111 **Tempo:** h. 6,30+5,25
Tempo salita: h. 4,30+2,45 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 14

11.06.2019 *

Tra uomo e natura

Luogo: Cicogna, Alpe Pra, Pogallo, Cicogna **Zona:** Val Grande esterna
Dist.: 10 km **Dislivello +:** 688 **Dislivello -:** 688 **Tempo:** h. 3,55
Tempo salita: h. 1,5 **Difficoltà:** E **N. Carta G4M:** 14

11-12-13.06.2019

Vivere i contrasti della Val Grande

Luogo: Trontano, Rif.Parpinasca, Ragozzale, Trontano **Zona:** Val Grande interna
Posto Tappa: Rif.di Parpinasca **Dist.:** 8,5+16,5+8,5 km
Dislivello +: 1224+1032+270 **Dislivello -:** 564+1032+950 **Tempo:** h. 5+6,2+2,55
Tempo salita: h. 3,55+4,3+0,45 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 14

11-12.06.2019

Nel cuore della Val Grande

Luogo: Traversata : Malesco-Premosello-Malesco **Zona:** Val Grande interna
Posto Tappa: Bivacco In La Piana **Dist.:** 15+15 km
Dislivello +: 1111+784 **Dislivello -:** 897+1506 **Tempo:** h. 5,5+6
Tempo salita: h. 4+3 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 14

11-12.06.2019

Sulle creste tra wilderness e lago

Luogo: Scareno, Pian Cavallone, Zeda, Scareno **Zona:** Val Grande esterna
Posto Tappa: Rif.Piancavallone **Dist.:** 9+17 km
Dislivello +: 1170+750 **Dislivello -:** 140+1610 **Tempo:** h. 5,00+6,30
Tempo salita: h. 4,45+3,30 **Difficoltà:** E-EE **N. Carta G4M:** 15

12 -13.06.2019

Nel cuore della Val Grande

Luogo: Traversata : Malesco-Premosello-Malesco **Zona:** Val Grande interna
Posto Tappa: Bivacco In La Piana **Dist.:** 15+15 km
Dislivello +: 1111+784 **Dislivello -:** 897+1506 **Tempo:** h. 5,5+6
Tempo salita: h. 4+3 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 14

12.06.2019

Una cresta vertiginosa sospesa nel verde

Luogo: Ruspesso-Cima Corte Lorenzo-Ruspesso **Zona:** Val Grande esterna
Dist.: 6 km **Dislivello +:** 1229 **Dislivello -:** 1229 **Tempo:** h. 8,15
Tempo salita: h. 4,35 **Difficoltà:** EEA **N. Carta G4M:** 14

12.06.2019 *

Il fascino della Linea Cadorna

Luogo: Piancavallo-Morissolo-Piancavallo **Zona:** Verbano
Dist.: 6,5 km **Dislivello +:** 245 **Tempo:** h. 1,55
Tempo salita: h. 1,25 **Difficoltà:** T **N. Carta G4M:** 15

12.06.2019

Gli antichi rituali del commercio

Luogo: Via del Mercato-Masera **Zona:** Valle Vigizzo
Dist.: 16 km **Dislivello +:** 544 **Dislivello -:** 238 **Tempo:** h. 4,15
Tempo salita: h. 4 **Difficoltà:** T **N. Carta G4M:** 12

12-13.06.2019

Nel cuore della Val Grande

Luogo: Traversata: Premosello-Malesco-Premosello **Zona:** Val Grande interna
Posto Tappa: Bivacco In La Piana **Dist.:** 15 km
Dislivello +: 1506 **Dislivello -:** 784 **Tempo:** h. 6,30
Tempo salita: h. 4,30 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 14

13.06.2019

Un Monte isolato tra natura e storia

Luogo: Montorfano da Mergozzo **Zona:** Verbano
Dist.: 12,5 km **Dislivello +:** 597 **Dislivello -:** 597 **Tempo:** h. 4
Tempo salita: h. 2,15 **Difficoltà:** E **N. Carta G4M:** 14

13.06.2019 *

I luoghi all'entrata della Val Grande

Luogo: Cossogno-Ponte Casletto-Cossogno **Zona:** Val Grande esterna
Dist.: 15,5 km **Dislivello +:** 708 **Dislivello -:** 708 **Tempo:** h. 5
Tempo salita: h. 2,1 **Difficoltà:** E **N. Carta G4M:** 14

13.06.2019

Una cima panoramica

Luogo: Malesco e La Cima **Zona:** Val Vigizzo
Dist.: 11,5 km **Dislivello +:** 1108 **Dislivello -:** 1108 **Tempo:** h. 5,45
Tempo salita: h. 3,4 **Difficoltà:** E **N. Carta G4M:** 13

14.06.2019 *

Tra storia e wilderness

Luogo: Cicogna e il Pian di Boit **Zona:** Val Grande interna
Dist.: 16 km **Dislivello +:** 654 **Dislivello -:** 654 **Tempo:** h. 4,55
Tempo salita: h. 2,5 **Difficoltà:** E **N. Carta G4M:** 15

14.06.2019

Un avamposto storico della Val Grande

Luogo: Scaredi e la Bocc.di Campo - Fondo di Gabi **Zona:** Val Grande interna
Dist.: 13 km **Dislivello +:** 1050 **Dislivello -:** 1050 **Tempo:** h. 5,4
Tempo salita: h. 3,25 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 14

14.06.2019

Giornata della Montagnaterapia,

Cammino nel Parco Valgrande su "Un sentiero per tutti"

Luogo: Castello di Vogogna

14-15.06.2019

Sulle creste tra wilderness e lago

Luogo: Cossogno, Pian Cavallone, Zeda, Scareno-Cossogno
Zona: Val Grande interna **Posto Tappa:** Rif.Piancavallone **Dist.:** 10+17 km
Dislivello +: 1380+750 **Dislivello -:** 250+1610 **Tempo:** h. 5,30+6,30
Tempo salita: h. 5+3,30 **Difficoltà:** E-EE **N. Carta G4M:** 15

15.06.2019

Insieme per immergerci nel bello

Luogo: Zeda dal Pian d'Arla **Zona:** Val Grande esterna
Dist.: 21 km **Dislivello +:** 849 **Dislivello -:** 849 **Tempo:** h. 6,45
Tempo salita: h. 3,5 **Difficoltà:** EE **N. Carta G4M:** 15

15.06.2019

Musica in quota - Note musicali in Val Grande

Luogo: Pian d'Arla **Zona:** Val Grande esterna

16.06.2019

Vita di montagna e vita d'arme

Luogo: Monte Carza, Viggiona - Cheglio
Zona: Verbano **Dist.:** 7 km **Dislivello +:** 421 **Dislivello -:** 421 **Tempo:** h. 5,1
Tempo salita: h. 2,4 **Difficoltà:** E **N. Carta G4M:** 15

16.06.2019

Paesi antichi della Piana del Toce

Luogo: Masera e le sue frazioni **Zona:** Verbano **Dist.:** 5,5 km
Dislivello +: 302 **Dislivello -:** 302 **Tempo:** h. 2 **Difficoltà:** T **N. Carta G4M:** 12

*** l'asterisco significa "con le Guide del Parco"**

NOTIZIE UTILI

Logistica: Disponibilità di pernottamento di ogni genere e categoria- vedi su sito Centro informazioni e punto di ritrovo Teatro Maggiore Via S. Bernardino,49 VB

Info escursioni: Le iscrizioni alle escursioni si effettuano unicamente sul sito Si raccomanda di valutare attentamente difficoltà, durata e descrizione dell'escursione prima di effettuare una scelta.

La struttura Bivacco in la Piana è nel cuore della Val Grande, non ha letti né servizi igienici, né custode, né possibilità di comunicazione. Adatta ad escursionisti abituati al disagio. Molti percorsi possono presentarsi più impegnativi rispetto a quanto percorso abitualmente. Gli accompagnatori gestiranno i gruppi ma la responsabilità del percorso resta individuale. In generale ma particolarmente nei percorsi che entrano in Val Grande sono presenti zecche e vipere. Si raccomanda il rispetto delle norme di sicurezza.

Organizzatori: La SNE è organizzata dall'Intersezionale Cai Est Monte Rosa con la collaborazione del Parco Nazionale Val Grande e con l'ausilio tecnico della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa. Si ringraziano: Cai Centrale, Cai Piemonte, Sosec Piemonte.

Riferimenti: Per ogni tipo di comunicazione si rimanda agli indirizzi contenuti nel sito ufficiale settimanaescursionismo.cai.it