

CLUB ALPINO ITALIANO



1° CORSO INTERSEZIONALE CAI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Il corso di escursionismo avanzato è destinato alle persone che già hanno frequentato un corso di escursionismo base E1 o che possiedono già un buon bagaglio di nozioni dell'andar in montagna. Il corso si pone quale finalità l'educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano in tutte le sue specificità. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (E – EE - EEA).

Verranno svolte uscite in diversi ambienti, escursioni, sentieri attrezzati, vie ferrate, percorsi innevati con utilizzo di attrezzatura.

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione.
per i minori di 18 anni con l'autorizzazione di 1 genitore
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione.

AMMISSIONE

Il numero complessivo delle persone che saranno ammesse al corso è di 25.

Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità a proseguire il corso.

L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione.

La Scuola si riserva inoltre la facoltà di non ammettere alle uscite più impegnative coloro che non sono ritenuti idonei.

È obbligatorio avvisare della partecipazione alle uscite pratiche di più giorni dando la propria adesione con la relativa caparra almeno 15 giorni prima dell'effettuazione delle stesse.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività, ogni iscritto alla Scuola esonera la Presidenza della Sezione, la Direzione della Scuola e gli istruttori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi al corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle sezioni della Intersezionale CAI CVL Biella e Verres.
2. che hanno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni per primi.

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Scarponi ramponabili
- Abbigliamento adatto all'escursionismo di media montagna
- Zaino
- Bussola
- Imbragatura, Casco, Set da Ferrata, Piccozza e ramponi.

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato.

Sono concesse massimo 2 assenze.

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del corso e dal Direttore della scuola.

DIREZIONE E STRUTTURA DEL CORSO

La direzione del corso è assunta da un ANE (Accompagnatore Nazionale di Escursionismo).

Il corso si articolerà in lezioni teoriche che si terranno secondo le date in programma c/o la sede dei CAI di Leini, e replicate c/o la sede del CAI Biella e in lezioni pratiche che si terranno di sabato e/o domenica in località che saranno comunicate di volta in volta dalla segreteria del corso.

LOGISTICA ISCRIZIONE E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni è possibile (preferibilmente) scrivere all'indirizzo scuolaecaicvl@libero.it oppure telefonare ai numeri 3389093354 i moduli di iscrizione sono scaricabili dal sito www.caicvl.eu

Il costo di partecipazione è di Euro 130,00 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota di iscrizione va versata per intero all'atto dell'iscrizione o comunque non oltre il 03 Aprile 2019, a mezzo di bonifico bancario sul conto corrente intestato a SCUOLA Escursionismo CAI CVL
IBAN IT 97Z0304830570000000085861
con causale: *Quota 1° Corso E2-CVL.*

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, eventuali pernottamenti e vitti in rifugio e le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo;
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

Le persone interessate devono fare richiesta di tutta la modulistica da compilare per l'iscrizione scrivendo o telefonando ai recapiti di riferimento, entro e non oltre il 03 Aprile 2019, in ogni caso bisognerà produrre:

1. Certificato medico attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
2. Una foto tessera anche in formato digitale
3. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione
4. Scheda informativa attività personale
5. Tessera Cai in regola per l'anno 2019

Il documento di cui al punto 5 dovrà essere esibita alla prima lezione teorica.

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE .

Mercoledì 03/04/2019 ore 21:00 sede Cai Leini

- ✓ Presentazione del corso
- ✓ Equipaggiamento e Materiali 1
- ✓ Organizzazione e Strutture del Cai
- ✓ Alimentazione preparazione fisica, movimento

Mercoledì 10/04/2019 ore 21.00 sede Cai Biella

Replica del 3/04

Mercoledì 17/04/2019 ore 20:30 sede Cai Leini

- ✓ Flora e fauna
- ✓ Equipaggiamento e Materiali 2
- ✓ Ambiente montano e cultura dell' andar in montagna

Mercoledì 08/05/2019 ore 20.30 sede Cai Biella

Replica del 17/04

Mercoledì 15/05/2019 ore 21:00 sede Cai Leini

- ✓ Gestione e riduzione dei rischi
- ✓ Organizzazione di una escursione

Mercoledì 22/05/2019 ore 21.00 sede Cai Biella

Replica del 15/05

Sabato 25/05/2019 ore 18,00 - Briancon

- ✓ Elementi di primo soccorso
- ✓ Cartografia e orientamento 1

Mercoledì 29/05/2019 ore 21:0 sede Cai Ivrea

- ✓ Geografia e geologia
- ✓ Metereologia

Sabato 15/06/2019 ore 21,00 - Ceresole Reale

- ✓ Sentieristica

- ✓ Soccorso alpino

Mercoledì 03/07/2019 ore 21:00 sede Cai Leini

- ✓ Cartografia e orientamento 2

Mercoledì 11/09/2019 ore 21.00 sede Cai Biella

Replica del 03/07

Mercoledì 18/09/2019 ore 21:00 sede Cai Leini

- ✓ Catena di sicurezza e nodi

Mercoledì 25/09/2019 ore 21.00 sede Cai Biella

Replica del 18/09

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 12/05/2019 1° Uscita

- ✓ Abbigliamento utilizzo materiali e movimento

Sabato 25 e Domenica 26/05/2019 2° Uscita
con pernotto in rifugio

- ✓ Sentiero attrezzato
- ✓ Via ferrata
- ✓ Nodi e manovre di corda

Sabato 15 e Domenica 16/06/2019 3° Uscita
con pernotto in rifugio

- ✓ Lettura del paesaggio
- ✓ Flora e fauna
- ✓ Tutela ambiente montano
- ✓ Tecnica di progressione su neve

Sabato 28 e Domenica 29/09/2019 4° Uscita
con pernotto in rifugio

- ✓ Orientamento avanzato
- ✓ Sentieri attrezzati

Sabato 19/10/2019 5° Uscita

- ✓ Nodi e manovre
- ✓ Organizzazione di una escursione

