



in collaborazione con il CAI IVREA

Lunedì 25 Aprile 2016:

Lago Maggiore

Dalla sponda piemontese a quella lombarda..... lungo percorso panoramico con sali scendi e single tracks!



Capigita: Valter Bivanti (349.7719152) e Claudio Ghiggia (335.456488)

Difficoltà: TC/MC+ **Dislivello:** circa 700 mt.

Percorso: Km. 50 circa;

Ciclabilità: 100%

Quota di partecipazione gita: SOCI C.A.I. 30 € - NON SOCI: 43 €

Versamento caparra 15 €

Ritrovo: ore 7 parcheggio casello A5 Ivrea; **Partenza:** ore 7,15

Viaggio in autopullman fino a Verbania con recupero dei partecipanti a Sesto Calende. Itinerario: Pallanza, Intra, Laveno, Monvalle, Ispra, Sesto Calende.

POSTI DISPONIBILI: MAX 30

NOTE: Autonomia idrica e pranzo al sacco; il percorso parte dalla sponda piemontese e prevede un traghettamento da Intra a Laveno: attraversa 10 comuni situati in prossimità della sponda lombarda del lago Maggiore, da Laveno Mombello a Sesto Calende, toccando diversi siti di interesse: anche se il dislivello non è eccessivo, il percorso è lungo e abbastanza impegnativo con alcuni tratti più tecnici.

**Iscrizioni presso mtb@caichivasso.it
e versamento caparra entro Giovedì 21 Aprile**

Per i non soci comunicare al momento dell'iscrizione luogo, data di nascita e Cod. Fiscale

**Le quote "SOCI" e "NON SOCI" sono comprensive di:
organizzazione, assicurazione infortuni e soccorso alpino.**

Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito.



REGOLAMENTO:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- I Capigita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.