Club Alpino Italiano - Sezione Ivrea - *Gruppo Giovani*



Escursione in Val d'Ayas, Valle d'Aosta

LAGHI DI PALASINA E LAGHI DI VALFREDDA

Estoul (1871m) → Rifugio Arp (2425m) → Laghi di Valfredda (2574m) → Col Palasina (2661m) → Laghi di Palasina (2484m) → Col Bringuez (2661m) → Estoul (1871m)

Suggestivo percorso ad anello con passaggio lungo la cresta sospesa sullo spettacolare comprensorio dei 6 laghi alpini glaciali che incantano con i riflessi cromatici delle loro acque. Splendidi scorci panoramici sul Monte Rosa e sulle principali vette valdostane. Costeggeremo il rifugio-centro culturale di Paolo Cognetti, autore del pluripremiato romanzo *Le otto montagne* da cui è stato tratto l'omonimo film.

Organizzata per il Gruppo Giovani ma aperta a tutti i Soci

INFORMAZIONI

Sabato **13 giugno** 2026

Partenza: **Estoul** (1871 m)

Tempo percorrenza indicativo: **7h**

Dislivello positivo: **1065 m**

Difficoltà: ***EE - Escursionisti Esperti***
(brevi tratti di cresta più esposti e rocciosi attrezzati con corrimano)

Ritrovo: Parcheggio autostradale Casello di Ivrea **-** Ore: **7:00**

ACCOMPAGNATORI

ASE **- Ester Rossini**: 347. 690 4064
ACE **- Lorella Jaccod**: 329. 096 4584

ISCRIZIONE

In **sede** o presso i **referenti** entro **giovedì 11 giugno** 2026

Costo escursione/persona: **€ 15**
(compreso viaggio in auto dal punto di ritrovo)

REGOLE & EQUIPAGGIAMENTO

Indossare abbigliamento idoneo ad un'escursione di media montagna, periodo estivo.
Obbligatori: **scarponi a collo alto**.
Consigliati: cappello e guanti, guscio antivento impermeabile, bastoncini, crema solare

Rifornirsi di una appropriata quantità d'**acqua da casa.** Pranzo al sacco.

Per la partecipazione è necessario:

- essere in regola con il tesseramento CAI*
- conoscenza delle norme di comportamento (https://bit.ly/3RGSwFE)

(*) *per la partecipazione dei non soci è obbligatorio il pagamento dell'assicurazione giornaliera*

Animali NON ammessi